

まよのメニュー



1月6日(木)

あずきごはん

松風焼き 紅白なます

みそ汁 (玉ねぎ・まり麩)



今日は1月の誕生会でした！1月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます♡

給食では、おせち風のメニューを作りました。おせち料理には、食べ物それぞれに意味が込められています。松風焼きは表面だけに芥子の実や青のりをまぶす事から“裏表のない生き方が出来るように”と言う意味があります。紅白なますは、水引をイメージし“一家の平和を願う縁起物”とされています。

エネルギー	390	Kcal	タンパク質	19.0	g
脂質	6.5	g	塩分	2.3	g